

06 July 2018

Living Conditions Survey (LCS)
Health module. Year 2017

**94.0% of people aged 65 and over went to the family doctor and
72.7% to the specialist in 2017**

**60.6% of people with higher income went to the dentist,
compared to 35.3% of those with lower income**

The Living Conditions Survey (LCS) includes a module each year, harmonised at European level, to study in depth different aspects of the life of households. The 2017 edition included a *Module on Health*.

The module consists of a limited set of questions that measure different aspects of health, such as the financial burden on the household of medical care, dental care and medications, the number of visits to the doctor or dentist, fruit and vegetable consumption patterns, etc.

Healthcare

The percentage of people who went to the family doctor at least once in the 12 months prior to the interview rose as the age increased (67.2% of people aged 16 to 29, compared to 94.0% of those aged 65 and over). This difference was also seen in visits to the specialist doctor.

However, visits to the dentist showed the opposite behaviour. 48.9% of young people went to the dentist at least once, compared to 38.8% of older people.

By nationality, foreigners went less to the family doctor, specialist or dentist than Spaniards. For example, 52.6% of Spaniards went to the specialist doctor, compared to 43.4% of foreigners from the European Union (EU) and 36.1% of foreigners from the rest of the world.

According to the income level, the percentage of the population aged 16 years old and over who went to the family doctor at least once hardly changed (78.5% in low-income households, compared with 79.3% in high-income households).

In turn, visits to the specialist or dentist did change. Thus, people with higher income went more frequently than those with low income (57.7% compared to 43.8% in the case of the specialist, and 60.6% compared to 35.3% in the case of the dentist).

Personas de 16 y más años que han consultado a un médico de familia, un especialista o un dentista al menos una vez en los últimos 12 meses

Porcentaje

	Médico de familia	Especialista	Dentista
TOTAL	79,7	51,5	46,4
GRUPO DE EDAD			
De 16 a 29 años	67,2	32,5	48,9
De 30 a 44 años	73,7	43,0	48,5
De 45 a 64 años	81,2	53,6	48,6
65 y más años	94,0	72,7	38,8
SEXO			
Hombres	75,0	44,9	43,5
Mujeres	84,0	57,7	49,3
NIVEL DE FORMACIÓN ALCANZADO			
Educación primaria o inferior	89,0	62,1	33,9
Educación secundaria primera etapa	77,6	44,0	42,1
Educación secundaria segunda etapa	76,0	46,5	48,6
Educación superior	76,7	53,2	58,7
NACIONALIDAD			
Española	80,5	52,6	47,5
Extranjera (UE)	71,5	43,4	43,8
Extranjera (resto del mundo)	69,6	36,1	28,9
TIPO DE HOGAR			
Hombre solo menor de 65 años	76,0	42,9	48,9
Mujer sola menor de 65 años	84,0	59,0	58,3
Hombre solo de 65 años y más	91,7	67,5	32,7
Mujer sola de 65 años y más	96,1	75,5	39,1
Adulto solo con niños dependientes	77,7	48,6	56,6
Dos adultos ambos menores de 65 años	78,1	47,8	51,2
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	91,4	69,3	42,1
Dos o más adultos con niños dependientes	74,3	44,1	47,2
Otros tipos de hogares/No consta	79,1	51,0	43,9
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO			
Primer quintil	78,5	43,8	35,3
Segundo quintil	81,3	49,4	38,5
Tercer quintil	80,5	53,2	44,3
Cuarto quintil	78,6	52,6	52,5
Quinto quintil	79,3	57,7	60,6

Health determinants

Obesity affected 13.7% of the population aged 16 and over in 2017. It was more frequent in men (14.7%) than in women (12.7%) and occurred to a greater extent in persons with a primary education level or lower (21.7%) than in those with a higher education level (8.6%).

By income level, obesity affected more the people with low income (15.0%) than those with high income (9.0%).

Personas de 16 y más años según índice de masa corporal

Porcentaje

	Peso insuficiente (IMC < 18,5 kg/m ²)	Peso normal (18,5 kg/m ² <= IMC < 25 kg/m ²)	Sobrepeso (25 kg/m ² <= IMC < 30 kg/m ²)	Obesidad (IMC >= 30 kg/m ²)	No consta
TOTAL	3,3	45,1	36,6	13,7	1,4
GRUPO DE EDAD					
De 16 a 29 años	9,7	65,6	19,0	4,3	1,5
De 30 a 44 años	3,2	52,0	32,5	10,7	1,7
De 45 a 64 años	1,6	39,0	42,0	16,1	1,2
65 y más años	1,0	30,4	46,6	20,6	1,3
SEXO					
Hombres	1,4	38,2	44,4	14,7	1,2
Mujeres	5,0	51,5	29,2	12,7	1,6
NIVEL DE FORMACIÓN ALCANZADO					
Educación primaria o inferior	1,6	30,9	44,1	21,7	1,7
Educación secundaria primera etapa	3,2	42,1	38,1	15,3	1,3
Educación secundaria segunda etapa	4,1	50,5	34,3	10,1	1,0
Educación superior	4,0	54,9	31,0	8,6	1,6
NACIONALIDAD					
Española	3,3	44,8	36,7	13,9	1,3
Extranjera (UE)	3,2	49,7	32,1	12,4	2,6
Extranjera (resto del mundo)	2,8	46,1	37,1	10,5	3,5
TIPO DE HOGAR					
Hombre solo menor de 65 años	2,1	38,9	43,7	14,1	1,2
Mujer sola menor de 65 años	4,4	59,7	21,6	12,7	1,5
Hombre solo de 65 años y más	0,8	24,9	49,4	23,9	1,1
Mujer sola de 65 años y más	1,6	34,3	40,2	21,1	2,9
Adulto solo con niños dependientes	5,1	62,9	21,6	8,5	1,8
Dos adultos ambos menores de 65 años	2,6	48,1	34,0	13,5	1,8
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	1,0	33,2	45,9	18,9	1,0
Dos o más adultos con niños dependientes	4,5	49,6	34,1	10,4	1,3
Otros tipos de hogares/No consta	3,2	43,3	37,4	14,8	1,3
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO					
Primer quintil	4,3	42,2	36,9	15,0	1,6
Segundo quintil	3,2	41,2	37,9	16,2	1,4
Tercer quintil	2,9	43,1	37,0	15,8	1,2
Cuarto quintil	2,7	46,2	37,5	12,5	1,2
Quinto quintil	3,3	52,3	33,7	9,0	1,6

Physical activities and sport

People aged 16 years old and over spent an average of 202 minutes per week in 2017 on physical activity in their free time, such as playing sports, jogging, etc.

By nationality, Spaniards spent about 205 minutes per week, compared to 180 minutes for foreigners from the European Union (EU) and 152 minutes for foreigners from the rest of the world.

For people with high income the average was 232 minutes per week, while for those with low income the average time was reduced to 180 minutes.

Personas de 16 y más años según tiempo de ejercicio físico durante el tiempo de ocio

Tiempo medio semanal (minutos)

	Tiempo medio semanal (minutos)
TOTAL	202
GRUPO DE EDAD	
De 16 a 29 años	248
De 30 a 44 años	188
De 45 a 64 años	197
65 y más años	194
SEXO	
Hombres	227
Mujeres	179
NIVEL DE FORMACIÓN ALCANZADO	
Educación primaria o inferior	163
Educación secundaria primera etapa	203
Educación secundaria segunda etapa	217
Educación superior	221
NACIONALIDAD	
Española	205
Extranjera (UE)	180
Extranjera (resto del mundo)	152
TIPO DE HOGAR	
Hombre solo menor de 65 años	238
Mujer sola menor de 65 años	220
Hombre solo de 65 años y más	221
Mujer sola de 65 años y más	176
Adulto solo con niños dependientes	171
Dos adultos ambos menores de 65 años	213
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	205
Dos o más adultos con niños dependientes	187
Otros tipos de hogares/No consta	218
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO	
Primer quintil	180
Segundo quintil	188
Tercer quintil	192
Cuarto quintil	217
Quinto quintil	232

Fruit and vegetable consumption

77.2% of people aged 16 and over said they ate fruit on a daily basis in 2017. The frequency increased with age. Thus, 67.1% of people aged 16 to 29 consumed fruit daily, compared to 88.3% of those aged 65 or over.

The daily consumption of vegetables, salads or legumes was somewhat lower (64.7% of people), being also lower among young people (57.6%) than among older people (69.8%).

Consumption frequency increased with income level. Thus, 69.4% of people with low income consumed fruit daily, compared to 83.6% of people with high income. On the other hand, 58.4% of people with low income ate vegetables, salads or legumes daily, compared to 69.3% of those with high income.

Personas de 16 y más años según frecuencia de consumo de frutas y verduras

Porcentaje

	Consumo de fruta (excluye zumos)			Consumo de verduras, ensaladas o legumbres		
	A diario	De 4 a 6 veces a la semana	Menos de 4 veces a la semana	A diario	De 4 a 6 veces a la semana	Menos de 4 veces a la semana
TOTAL	77,2	10,2	12,6	64,7	21,5	13,8
GRUPO DE EDAD						
De 16 a 29 años	67,1	13,1	19,8	57,6	23,0	19,4
De 30 a 44 años	72,7	11,8	15,5	63,0	22,3	14,7
De 45 a 64 años	78,6	9,7	11,7	66,2	21,3	12,5
65 y más años	88,3	6,9	4,9	69,8	19,8	10,4
SEXO						
Hombres	73,7	11,1	15,2	61,0	22,6	16,4
Mujeres	80,6	9,4	10,0	68,2	20,5	11,3
NIVEL DE FORMACIÓN ALCANZADO						
Educación primaria o inferior	81,0	9,8	9,2	65,1	21,4	13,5
Educación secundaria primera etapa	71,7	11,6	16,7	60,2	23,5	16,3
Educación secundaria segunda etapa	74,8	10,8	14,4	63,9	21,3	14,8
Educación superior	80,9	8,9	10,2	69,0	20,1	10,9
NACIONALIDAD						
Española	77,5	10,1	12,4	64,2	22,0	13,8
Extranjera (UE)	78,1	7,7	14,3	76,8	13,1	10,0
Extranjera (resto del mundo)	71,6	13,1	15,3	66,1	18,2	15,7
TIPO DE HOGAR						
Hombre solo menor de 65 años	65,3	12,1	22,6	51,9	23,3	24,8
Mujer sola menor de 65 años	79,6	8,4	12,0	68,0	19,2	12,7
Hombre solo de 65 años y más	82,2	8,2	9,5	60,7	23,3	16,1
Mujer sola de 65 años y más	88,9	6,7	4,4	71,6	19,7	8,7
Adulto solo con niños dependientes	69,6	12,0	18,4	61,4	21,9	16,6
Dos adultos ambos menores de 65 años	75,0	10,7	14,3	65,8	21,3	12,9
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	87,7	6,5	5,8	69,6	18,7	11,6
Dos o más adultos con niños dependientes	74,1	11,5	14,4	62,5	22,5	15,0
Otros tipos de hogares/No consta	77,8	10,5	11,6	66,3	21,8	11,9
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO						
Primer quintil	69,4	11,8	18,7	58,4	22,1	19,5
Segundo quintil	74,9	12,2	12,9	63,2	23,3	13,6
Tercer quintil	78,7	9,1	12,2	66,2	20,1	13,7
Cuarto quintil	78,8	10,1	11,1	65,9	21,9	12,2
Quinto quintil	83,6	8,0	8,4	69,3	20,3	10,4

Burden of health care costs

The burden represented by health care costs also varied according to the income level. For 5.6% of high-income households, they represented a heavy burden, compared to 9.8% of low-income households.

The same was true for dental care and medication costs. For lower-income households it was a greater burden than for high-income households (28.9% compared to 17.3% for dental care and 11.9% compared to 4.6% for medications).

Hogares para los que los gastos de asistencia médica, dental o en medicamentos supusieron una carga pesada

Porcentaje

	Asistencia médica	Asistencia dental	Medicamentos
TOTAL	7,2	24,0	7,8
GRUPO DE EDAD DE LA PERSONA DE REFERENCIA			
De 16 a 44 años	5,5	22,8	6,0
De 45 a 64 años	8,1	27,3	8,6
65 y más años	7,8	20,8	8,7
SEXO DE LA PERSONA DE REFERENCIA			
Hombres	6,0	23,2	7,1
Mujeres	9,2	25,2	9,0
NACIONALIDAD DE LA PERSONA DE REFERENCIA			
Española	7,2	23,8	7,7
Extranjera (UE)	8,2	28,4	7,1
Extranjera (resto del mundo)	7,0	25,6	10,6
TIPO DE HOGAR			
Hombre solo menor de 65 años	6,1	15,9	7,8
Mujer sola menor de 65 años	11,6	24,3	9,0
Hombre solo de 65 años y más	4,7	11,5	5,3
Mujer sola de 65 años y más	9,3	19,4	10,3
Adulto solo con niños dependientes	11,5	28,2	8,8
Dos adultos ambos menores de 65 años	6,2	26,0	7,0
Dos adultos, al menos uno de 65 años y más	7,8	21,8	8,8
Dos o más adultos con niños dependientes	6,3	26,5	7,0
Otros tipos de hogares/No consta	7,3	28,8	8,1
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO			
Primer quintil	9,8	28,9	11,9
Segundo quintil	8,5	26,3	10,0
Tercer quintil	6,9	23,6	7,5
Cuarto quintil	5,5	24,0	5,2
Quinto quintil	5,6	17,3	4,6

Access to dental care for minors

In the population under 16 years of age, nationality affected access to dental care. Thus, 8.3% of households with children under 16 years of age whose reference person was a foreigner from outside the EU did not receive dental care when they needed it, compared to 2.2% of households with children whose reference person was from Spain.

Income level was also related to access to dental care. Thus, 0.7% of high-income households with children did not receive dental care when they needed it, compared to 8.1% of low-income households.

Hogares con niños menores de 16 años según accesibilidad a la asistencia dental
Número y porcentaje

	Hogares (miles)	Alguna vez han necesitado asistencia dental pero no la han recibido (porcentaje)
TOTAL	4.895,7	2,6
NACIONALIDAD DE LA PERSONA DE REFERENCIA		
Española	4.333,7	2,2
Extranjera (UE)	173,7	2,8
Extranjera (resto del mundo)	375,3	8,3
TIPO DE HOGAR		
Un adulto con al menos un niño dependiente	390,1	5,4
Dos adultos con un niño dependiente	1.556,2	1,6
Dos adultos con dos niños dependientes	1.889,9	2,0
Dos adultos con tres o más niños dependientes	403,9	4,9
Otros hogares con niños dependientes	652,0	3,9
Otros tipos de hogares/No consta	3,7	0,0
INGRESOS POR UNIDAD DE CONSUMO		
Primer quintil	1.175,3	8,1
Segundo quintil	977,8	2,1
Tercer quintil	909,5	0,8
Cuarto quintil	933,7	0,0
Quinto quintil	899,5	0,7

Methodological note

The Living Conditions Survey (LCS) is an annual operation carried out on a harmonized basis in all the countries of the European Union. In addition to the main questionnaire, each year an additional module is included to investigate outstanding aspects of living conditions.

The LCS 2017 has been conducted by the National Statistics Institute (INE), in cooperation with the Statistics Institute of Cataluña (IDESCAT) within the scope of its Autonomous Community. The INE sample was collected in the last quarter of 2017, while the IDESCAT sample was collected in the second quarter. In total, the effective sample consists of more than 34,000 people.

The Living Conditions Survey (LCS) asks, in general, about living conditions at the time of the interview. Questions about income are referred to the previous year.

The LCS incorporates each year a module to study in depth different aspects of the living conditions of households. The 2017 edition included a **Module on Health**.

This module, as the main survey, is harmonised at European level and is collected on the basis of a mandate from a European Regulation (*Commission Regulation (EU) No 2016/114, of 28 February 2016* implementing Regulation (EC) No 1177/2003 of the European Parliament and of the Council concerning Community statistics on income and living conditions (EU-SILC) as regards the 2017 list of target secondary variables on health and children's health).

For further information see **INEbase**: www.ine.es/en/ Twitter: [@es_ine](https://twitter.com/es_ine)

All press releases at: www.ine.es/en/prensa/prensa_en.htm

Press office: Telephone numbers: (+34) 91 583 93 63 /94 08 – gprensa@ine.es

Information Area: Telephone number: (+34) 91 583 91 00 – www.ine.es/infoine/?L=1
